

Focusing in der Hopfenscheune



Ausbildung in Focusing
2021

Ulrike Boehm

Dipl. Sozialpädagogin,
Heilpraktikerin für
Psychotherapie,
Focusing-Therapeutin,
Ausbilderin beim Deut-
schen Focusing Institut
Würzburg (DFI)



Fürth ist eine Zugstunde von München entfernt

Praxisgemeinschaft in der Hopfenscheune
Schwabacher Str. 20 (Rückgebäude)
90762 Fürth/Bayern
Fußgängerzone, U1 Rathaus
Telefon: 0911 777230
E-Mail: boehm_ulrike@t-online.de
www.praxisgemeinschaft-hopfenscheune.de

Assistenz: Peter Ackermann

Staatl. geprüfter
Ergotherapeut,
Heilpraktiker für
Psychotherapie,
Focusing-Coach (DFI)



Weitere Informationen unter:
www.praxisgemeinschaft-hopfenscheune.de
www.deutsches-focusing-institut.de
www.focusingausbildung-daf.de



Focusing ist ein besonderer Weg des Zugang findens zu Körperwissen und Intuition.

Focusing beginnt damit, aufmerksam zu werden auf das Gefühl in ihrem Körper, das zu jedem Thema, zu jeder Situation, jeder Erinnerung und auch zu jedem Problem in ihrer Körpermitte entsteht. Wir nennen es „felt sense“. Dieses körperliche Gefühl ist ein guter Führer, wenn wir es wahrnehmen, können sich daraus Schritte der Veränderung ergeben.

Focusing beschreibt die Prozessschritte dieser persönlichen Veränderung. Es zeigt die Bedingungen auf, die erforderlich sind, damit dieser Prozess geschehen kann.

Focusing gibt uns Methoden an die Hand, diesen Veränderungsprozess systematisch zu begleiten.

Focusing ist ein Weg mit sich selbst und anderen respektvoll, annehmend und achtsam umzugehen, und sich von dem körperlich gespürten Prozess leiten zu lassen.

Die Ausbildung in Focusing ist eine Weiterbildung für:

- Menschen, die auf der Suche nach sich selbst sind und sich weiterentwickeln wollen
- Kolleg*innen in den psychosozialen, pädagogischen, psychotherapeutischen, medizinischen, körpertherapeutischen, theologischen, kreativen Tätigkeitsbereichen



Ausbildung in Focusing

Kernprozess der persönlichen Veränderung

Seminar I

Heilsame Beziehung zu mir selbst

In diesem Seminar lernen Sie die Grundschritte und Grundhaltungen von Focusing praktisch und theoretisch kennen.

Themen: Beziehung zu mir selbst, Innere Achtsamkeit, Absichtslosigkeit, Annehmen, Verweilen
Konzepte: FreiRaum, FeltSense, die sechs Prozessschritte

Seminar II

Das Begleiten von Focusing Prozessen

Themen: Grundhaltungen zu anderen, Da sein, Raum geben, Raum einnehmen, Resonanz spüren
Methoden: Listening, Guiding

Seminar III

Vertiefung des Begleitens

Themen: Einleiten und Beenden von Focusing Prozessen, Beziehung zwischen Focusierender und Begleiter*in, Einführung in strukturgebundene Prozesse: inneres Kind und innerer Kritiker

Seminar IV

Integration – wie ich persönlich Focusing anwende
Arbeit an den Feinheiten der Techniken und Haltungen des Prozessbegleitens, Integration von Focusing im persönlichen und beruflichen Alltag, Fragen zur Zertifizierung und weitere Möglichkeiten der Ausbildung.

Die Seminare finden in Kooperation mit dem DFI statt



Auf Wunsch können für die Seminare Punkte der PTK Bayern beantragt werden

Zertifikat

Nach dem Besuch der Ausbildung in Focusing können Sie das Zertifikat „Focusing Begleiter*in DFI“ erwerben und haben die Grundlage für die Focusing-Therapieausbildung.

Seminarleitung:

Ulrike Boehm, Assistenz: Peter Ackermann

Seminarort:

Praxisgemeinschaft Hopfenscheune,
Schwabacher Str. 20, 90762 Fürth

Seminarkosten:

Seminare I-IV gesamt: 1920,-€
auch in 4 Teilbeträgen zu 480,-€ möglich

Termine:

Mittwochabend 18:00 – 20:30, Donnerstag, Freitag,
Samstag 10:00-13:00 und 15:00 -18:30
Sonntag 10:00 - 13:00

Einstiegseminar:

05. – 09.05. 2021 Mi 18:00 – So 13:00

ab hier nur als Block buchbar

Seminar II

07. – 11.07. 2021 Mi 18:00 – So 13:00

Seminar III

22. – 26.09. 2021 Mi 18:00 – So 13:00

Seminar IV

03. – 07.11. 2021 Mi 18:00 – So 13:00

Nach dem Seminar II werden zwischen den Seminaren von uns geleitete ZoomSitzungen angeboten, um partnerschaftliches Focusing zu üben und zu vertiefen. Terminabsprache im Seminar.

FOCUSING – Was sein darf, kann sich verändern ...