

# „Focusing erleben“

## Ein Tag zum Kennenlernen von Focusing

Focusing ist eine körperorientierte, erlebensbezogene Methode, die in der Selbsthilfe, psychologischen Beratung und Psychotherapie eingesetzt werden kann. Sie wurde von dem Philosophen und Psychologen Eugene T. Gendlin entwickelt.

Focusing kann von jeder Person gelernt werden, die

- an persönlichem Wachstum und Entwicklung interessiert ist,
- mehr Kontakt zu sich und dem eigenen Körper haben möchte,
- aktuelle Probleme, Konflikte und Entscheidungssituationen lösen möchte,
- mit Belastungen konstruktiv umgehen möchte,
- Zu-sich-Kommen, Freiraum, Entspannung und Stressvermeidung anstrebt,
- zwischenmenschliche Beziehungen klären und verbessern will,
- eine systematische Methode für Kreativität, Intuition und mehr Lebenstiefe sucht.

Für wen?

Wenn Sie in einem beratenden, therapeutischen, künstlerischen oder pädagogischen Beruf arbeiten und nach einer sanften und wirkungsvollen Methode suchen, die Ihre Arbeit bereichert und vertieft...

Wenn Sie Menschen begleiten, oder Focusing einfach für sich selbst nutzen möchten...

Wir freuen uns auf Sie!

**Seminarleitung: Ulrike Boehm**

**Assistenz: Peter Ackermann**

**Seminarkosten: 90,-€**

**Seminar Fürth**

**am 23.01.2021, von 10–16h**

**Seminar Regensburg**

**am 13.03.2021, von 10–16h**

Bei Bedarf können die Semintage auch per Video-Konferenz stattfinden. Wir werden Sie rechtzeitig informieren.



## Ulrike Boehm

Dipl. Sozialpädagogin,  
Heilpraktikerin für  
Psychotherapie,  
Focusing-Therapeutin,  
Ausbilderin beim Deut-  
schen Focusing Institut  
Würzburg (DFI)



## Peter Ackermann

Staatl. geprüfter  
Ergotherapeut,  
Heilpraktiker für  
Psychotherapie,  
Focusing-Coach (DFI)

Ulrike Boehm  
90762 Fürth  
Schwabacherstr.20  
Tel. 0911-777230  
boehm\_ulrike@t-online.de  
www.praxisgemeinschaft-  
hopfenscheune.de

Peter Ackermann  
93051 Regensburg  
Gutenbergstraße17  
Tel. 0941-58614656  
info@heilpraktiker-psycho-  
therapie-regensburg.de  
www.heilpraktiker-psycho-  
therapie-regensburg.de