

„Focusing erleben“

Ein Tag zum Kennenlernen von Focusing

Focusing ist eine körperorientierte, erlebensbezogene Methode, die in der Selbsthilfe, psychologischen Beratung und Psychotherapie eingesetzt werden kann. Sie wurde von dem Philosophen und Psychologen Eugene T. Gendlin entwickelt.

Focusing kann von jeder Person gelernt werden, die

- an persönlichem Wachstum und Entwicklung interessiert ist,
- mehr Kontakt zu sich und dem eigenen Körper haben möchte,
- aktuelle Probleme, Konflikte und Entscheidungssituationen lösen möchte,
- mit Belastungen konstruktiv umgehen möchte,
- Zu-sich-Kommen, Freiraum, Entspannung und Stressvermeidung anstrebt,
- zwischenmenschliche Beziehungen klären und verbessern will,
- eine systematische Methode für Kreativität, Intuition und mehr Lebenstiefe sucht.

Für wen?

Wenn Sie in einem beratenden, therapeutischen, künstlerischen oder pädagogischen Beruf arbeiten und nach einer sanften und wirkungsvollen Methode suchen, die Ihre Arbeit bereichert und vertieft...

Wenn Sie Menschen begleiten, oder Focusing einfach für sich selbst nutzen möchten...

Wir freuen uns auf Sie!

Seminarleitung: Ulrike Boehm

Assistenz: Peter Ackermann

Seminarkosten: 90,-€

Seminar Fürth

am 24.04.2021, von 10–16h

Seminar Regensburg

am 13.03.2021, von 10–16h

Bei Bedarf können die Seminartage auch per Video-Konferenz stattfinden. Wir werden Sie rechtzeitig informieren.



Ulrike Boehm

Dipl. Sozialpädagogin,
Heilpraktikerin für
Psychotherapie,
Focusing-Therapeutin,
Ausbilderin beim Deut-
schen Focusing Institut
Würzburg (DFI)



Peter Ackermann

Staatl. geprüfter
Ergotherapeut,
Heilpraktiker für
Psychotherapie,
Focusing-Coach (DFI)

Ulrike Boehm
90762 Fürth
Schwabacherstr.20
Tel. 0911-777230
boehm_ulrike@t-online.de
www.praxisgemeinschaft-
hopfenscheune.de

Peter Ackermann
93051 Regensburg
Gutenbergstraße17
Tel. 0941-20069366
info@focusing-psychotherapie.de
www.focusing-psychotherapie.de